

Школа

Отд./корп

День

27.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к-2022	Каша вязкая молочная ячневая	200		249,10	7,30	9,30	34,00
		54-1з-2022	Сыр твердых сортов в нарезке	30		107,60	7,00	8,80	0,00
	гор. напиток	54-3гн-2022	Чай с лимоном и сахаром	200		27,90	0,30	0,00	6,70
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30		105,50	3,40	0,40	22,10
	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	30		42,70	1,70	0,30	8,40
		Пром.	Джем фруктовый	10		27,6	0	0	7,6
Обед	закуска	54-6з-2022	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60		93,10	0,80	7,60	2,20
	1 блюдо	54-2с-2022	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200		112,40	3,70	7,96	10,10
	2 блюдо	54-21г-2022	Горошница	120		183,80	9,50	3,10	35,10
		54-24м-2022	Шницель из курицы	55		90,30	7,80	4,10	6,70
	хол напиток	54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		81,00	0,50	0,00	19,80
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	35		83,40	2,60	0,40	17,90
	хлеб	Пром.	Хлеб ржаной	30		51,24	2,04	0,50	10,10
				СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ		53,00			